

## 考勤的重要性



每一天的出勤，全勤！

## 索兰纳海滨学区 学生服务部 “考勤事宜”通讯期刊

2019年12月

欢迎参阅我们第一期的“考勤事宜”通讯期刊。

我们的责任是要教导所有家庭有关考勤的重要性，并且需要从幼儿园开始抓起。以下几点内容的就是本期刊的目的：

- 提升大家对良好出勤率重要性的意识
- 为家庭提供学区处理考勤的政策和程序信息
- 提供有效的建议和方法以便帮助您孩子每日能够准时回校上课

我们希望本期的通讯内容能够为您提供有帮助的信息。

此致 敬礼！

学生服务部主任  
Lisa Denham 女士

### 出勤率的重要事实

一个学年有 180 天，还剩余了 185 天给大家  
与家人相处、预约和处理其他事情！

#### 长期的出勤率

180 天 全勤！	172 天 96% 出勤率	169 天 94% 出勤率	165 天 92% 出勤率	多于 18 天的缺席 少于 90% 出勤率
学业方面将会拥有极高的成功率	课业落后的开始	极少机会能够在课业上有所成就	课业上很难取得进步	长期旷课者 (不利于您孩子的学习和成长)

任何学生出勤率低于 90%，不管是否有理据的缺席，都将被视为**长期旷课**而论，每个月只要有两次或以上缺席就能轻易达到。统计数字显示长期旷课的学生极少数能够全面发挥出他们的学习潜能，同时还会受到长期缺课影响而在学习方面落后进度，我们需要您的支持和协助以确保您孩子的教育不受缺席影响。因此每日按时送子女返校上课，并完成全日的出勤对学童们的学业成就至关重要。

### 定期出勤对社交情感的好处

研究显示，以下是来自于持之以恒且准时出勤所带来的好处：

- 稳定规律性的睡眠和饮食习惯有益于人体的健康。
- 提早预知的行事历能够帮助学生在家庭和学校里建立自信且能够更从容地去应对。
- 学童们在教室里能够预知将要面对的任务或状况，因为他们在之前的一天已经获得信息。
- 学童们会意识到他们是社区的一份子，他们的同伴和老师对他们有所期盼，期盼着他们的参与，因此他们的缺勤会带来大家的思念。
- 可以建立持续不断的沟通和学习。
- 学童们可以在每天稳定的环境中按着既已编排好的计划去进行学习，从而达到循序渐进更好地去培养控制自己情绪的能力。
- 允许老师花费更少的时间去帮助同学们“追赶课程”，从而有更多时间在前一天所教授的课业基础上给学生们灌输更多的新知识。
- 父母和家庭都会对社区更有归属感，从而达到彼此之间的支持关怀和互动。

### 流感季节保持学童健康的小提醒

美国儿童平均一年会有6到10次的感冒机会。事实证明，学童因感冒而寻求医治并导致缺席远远超过其他的病因。以下的小提醒可以帮助您的孩子在流感爆发季节保持身体健康：

1. 在学校和家中勤于洗手 — 孩子的双手一定要在饭前、如厕后和从外面玩耍回家后用肥皂和清水彻底清洗干净，以确保远离细菌。
2. 学童应该保持定期的室内或室外运动，定期适度的运动量可以增强学童的自身免疫力。
3. 充足的睡眠 — 学童每天需要 9 至 14 个小时的睡眠时间，缺乏睡眠会降低免疫力和增加患病的几率。
4. 均衡的饮食习惯 — 在日常的饮食中提供大量丰富彩色的水果和蔬菜，以帮助增强儿童的免疫力。
5. 减少压力 — 给予学童们充足的休息时间和有创造性的游戏时间，以便帮助他们降低压力水平。
6. 避免细菌的传播 — 教导学童永不共享吸管、杯子、帽子、围巾或任何与个人面部或口部接触的物品。